



ÉTLAP

Lenti Általános Iskola és Gimnázium Arany János Tagintézménye
2026 október

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd október 01-02				Lestyános zöldségleves Rakott káposzta Gyümölcs	Csontleves Vadas sertésszelet Rövid csőtészta
Ebéd október 05-09	Zöldséges reszelttészta leves Bácskai sertéstokány Bulgur	Májgombócleves Sült kolbász Lencsefőzelék Tejszelet	Paradicsomleves Kukoricapelyhes rántott halfilé Párolt rizs Remoulade mártás	Hajdinaleves Köményes sertéssült Párolt káposzta Hagymás tört burgonya	Tojásos leves Fokhagymás csirkemell Parajos penne tészta Alma
Ebéd október 12-16	Sajtgaluska leves Sertésvagdalt Burgonyafőzelék Gyümölcs	Gombakrémleves Sajtos csirkecomb Párolt rizs Sárgarépás káposztasaláta	Zöldséges árpagyöngy leves Hentes sertésszelet Tört burgonya	Újházi tyúkhúsleves Kakaós galuska Csokoládé öntet	Karfiol leves Zöldborsós sertés apróhús Kusz-kusz
Ebéd október 19-22	Bajai halleves Túrós metélt Gyümölcs	Zellerleves Rakott burgonya Cékla	Köményleves Rántott sertéskaraj Petrezselymes rizs Jégsaláta	Kecskeméti barackleves Lecsós csirkemáj Pirított kiskagyló tészta	Ünnep október 23
Ebéd	ősz szünet	ősz szünet	ősz szünet	ősz szünet	ősz szünet

Gazdasági Ellátó Szervezet Lenti

8960 Lenti, Gyöngyvirág utca 2.

Az allergénekről, illetve az intoleranciát okozó összetevőkről részletes felvilágosítás az élelmezésvezetőtől kapható!

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!