



ÉTLAP

Lenti Általános Iskola és Gimnázium Arany János Tagintézménye
2026 szeptember

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd szeptember 01-04	augusztus 31	Csontleves Bolognai spagetti Szilva	Köményleves Rántott halfilé Karottás rizs Tartármártás	Vajasgaluska leves Sertéspörkölt Tejfölös tökfőzelék Szőlő	Meggyleves Pirított sertésmáj Tört burgonya Uborkasaláta
Ebéd szeptember 07-11	Babgulyás Darás metélt Baracklekvár	Zellerleves Fűszeres csirkecomb Párolt rizs Friss saláta	Paradicsomos káposztafőzelék Sajtos pogácsa Barack	Karalábéleves Zabpelyhes sertésvagdalt Burgonyapüré Vegyes vágott	Vegyes zöldségleves Frankfurti sertéstokány Bulgur
Ebéd szeptember 14-18	Sertésraguleves Túrós nudli Körte	Daragaluska leves Fokhagymás sertésapróhús Zöldbabfőzelék Szilva	Sóskakrémleves Rántott csirkemell Petrezselymes burgonya Csemege uborka	Kertészleves Marhapörkölt Tarhonya Vegyes saláta	Tojásos leves Ananászos csirkemell Párolt rizs
Ebéd szeptember 21-25	Tárkonyos csirkeraguleves Káposztás kocka Gyümölcs	Zöldségerőleves Húsgombóc Paradicsommártás Sós burgonya Barack	Sajtgaluska leves Halpaprikás Tészta köret	Gyümölcsleves Sertésszelet Budapest módra Párolt rizs Csemege uborka	Zöldséges árpagyöngy leves Mézes-mustáros csirkemell Kusz-kusz
Ebéd szeptember 28-30	Magyaros tarhonyaleves Virslí Zöldborsó főzelék Gyümölcs	Fokhagymakrémleves Töltött csirkecomb Burgonyapüré Csemege uborka	Göcseji húsgombócleves Mákos metélt Alma		

Az allergénekről, illetve az intoleranciát okozó összetevőkről részletes felvilágosítás az ételmezésvezetőtől kapható!

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!