



ÉTLAP

Lenti Általános Iskola és Gimnázium Arany János Tagintézménye
2026 június

| | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|-------------------------|--|--|---|--|---|
| Ebéd június 01-05 | Tárkonyos raguleves Káposztás kocka Alma | Vajasgaluska leves Sertésvagdalt Burgonyafőzelék Körte | Gyümölcsleves Natúr csirkemell Párolt rizs Párolt zöldség | Tojásos leves Borsos tokány Tört burgonya Uborkasaláta | Lestyános zöldségleves Halpaprikás Copfocska tészta |
| Ebéd június 08-12 | Csontleves Sertéspörkölt Sárgaborsó főzelék Túró rudi | Kertészleves Bolognai spagetti Alma | Gombakrémleves Sült csirkecomb Karottás rizs Amerikai káposztasaláta | Sajtgaluska leves Majorannás csirkemáj Burgonya Jégsaláta | Karalábé leves Frankfurti sertéstokány Bulgur |
| Ebéd június 15-19 | Gulyásleves Mákos metélt Alma | Zöldséges árpagyöngy leves Sertésszelet parasztosan Burgonyapüré Csemege uborka | Paradicsomos káposztafőzelék Sajtos pogácsa Körte | Zellerleves Tarhonyás hús Cékla | Zöldborsó leves Párizsi csirkemell Kukoricás rizs Uborkasaláta |
| Ebéd | | | | | |

Az allergénekről, illetve az intoleranciát okozó összetevőkről részletes felvilágosítás az ételmezésvezetőtől kapható!

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!