



ÉTLAP

Lenti Általános Iskola és Gimnázium Arany János Tagintézménye
2026 május

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd május 04-08	Lebbencsleves Virsli Zöldborsófőzelék Tejszelet	Vajasgaluska leves Bácskai sertéstopokány Tört burgonya Csemege uborka	Olasz zöldségleves Sonkás-sajtos csirkemell Párolt rizs Káposztasaláta	Hajdinaleves Eszterházi sertésszelet Szarvacska tészta	Húsleves Főtt hús Meggymártás Pirított dara Alma
Ebéd május 11-15	Karalábé leves Hentes sertéstopokány Bulgur	Székelykáposzta Sajtos stangli Körte	Daragaluska leves Mexikói halragu Párolt rizs	Brokkolikrémleves Lenmagos rántott csirkemell Petrezselymes burgonya Csemege uborka	Sertésszeletleves Nudli Alma
Ebéd május 18-22	Májgombócleves Főtt tojás Spenót Főtt burgonya Banán	Vegyes zöldségleves Bakonyi sertésszelet Kagyló tészta	Köményleves Gyros fűszeres csirkecomb Burgonyapüré édesburgonyával Tzatziki	Babgulyás Darás metélt Baracklekvár	Zellerleves Ananászos csirkemell Currys rizs
Ebéd május 25-29	Pünkösöd	Csontleves Fokhagymás sertésszelet Zöldborsófőzelék Alma	Húsgombócleves Túrós csusza Körte	Paradicsomleves Rántott sertésszelet Kukoricás rizs Vegyes saláta	Karfiol leves Paprikás burgonya kolbásszal Jégsaláta

Az allergénekről, illetve az intoleranciát okozó összetevőkről részletes felvilágosítás az ételmezésvezetőtől kapható!

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!