



ÉTLAP

Lenti Általános Iskola és Gimnázium Arany János Tagintézménye
2025 április

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd április 01-03	március 30	március 31	Karfiol leves Rizses hús Friss saláta	Tavaszi szünet	Tavaszi szünet
Ebéd április 06-10	Tavaszi szünet	Tavaszi szünet	Tavaszi szünet	Tavaszi szünet	Tavaszi szünet
Ebéd április 13-17	Szárnyasraguleves Túrós metélt Alma	Sárgaborsókrémleves Tökmagos rántott sertésszelet Párolt rizs Csemege uborka	Gyümölcsleves Sertésvagdalt Burgonyapüré Vegyes vágott	Zöldséges gombaleves Lecsós virsli Tarhonya Körte	Daragaluska leves Sertéssült Párolt káposzta Hagymás tört burgonya
Ebéd április 20-24	Zöldborsó leves Bolognai spagetti	Zellerleves Sült csirkecomb Burgonyapüré Párolt bóbirepa	Sertéspörkölt Tejfölös tökfőzelék Ízes bukta Alma	Csontleves Csirkemáj Gellért módra Párolt rizs Zabrudai	Tojásos leves Brokkolis-tejszínes csirkemell Kusz-kusz
Ebéd április 27-30	Tárkonyos raguleves Káposztás kocka Körte	Vegyes zöldségleves Húsgombóc Paradicsommártás Sós burgonya	Fokhagymakrémleves Rántott halfilé Párolt rizs Remoulade mártás	Zabgaluska leves Temesvári pulykamell Rövid csótészta	Május 01

Az allergénekről, illetve az intoleranciát okozó összetevőkről részletes felvilágosítás az ételmezésvezetőtől kapható!

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!