



ÉTLAP

Lenti Általános Iskola és Gimnázium Arany János Tagintézménye
2026 február

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd február 02-06	Sertésraguleves Túrós metélt Gyümölcs	Citromos kertileves Fűszeres csirkemell csíkok Bulgur Francia saláta	Zellerleves Sertéspaprikás Galuska	Daragaluska leves Vagdalt Burgonyafőzelék Zabrudai	Paradicsomleves Szárnyasrizottó Vegyes saláta
Ebéd február 09-13	Vegyes zöldségleves Sertéspörkölt Tejfölös tökfőzelék Banán	Fokhagymakrémleves Rántott sertésszelet Petrezselymes burgonya Friss saláta	Tojásos leves Rakott karfiol	Húsleves Főtt hús Meggymártás Pirított dara	Zöldséges árpagyöngy leves Bolognai spagetti Alma
Ebéd február 16-20	Karalábé leves Borsos tokány Főtt burgonya Csemege uborka	Sült kolbász Lencsefőzelék Farsangi fánk Baracklevél Alma	Vajasgaluska leves Halpaprikás Copfocskas tészta	Köményleves Töltött csirkecomb Burgonyapüré édesburgonyával Kukorica saláta	Gulyásleves Mákos metélt Alma
Ebéd február 23-27	Húsgombóc leves Főtt tojás Sóskamártás Főtt burgonya Gyümölcs	Tárkonyos sertésraguleves Meggyes nudli Gyümölcs	Kecskeeméti barackleves Fokhagymás csirkemell Petrezselymes rizs	Hajdina leves Vadas sertésszelet Rövid csőtészta	Sajtgombóc leves Pirított csirkemáj Hagymás burgonya Csemege uborka

Az allergénekről, illetve az intoleranciát okozó összetevőkről részletes felvilágosítás az ételmezésvezetőtől kapható!

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!