



## ÉTLAP

Lenti Általános Iskola és Gimnázium Arany János Tagintézménye  
2025 december

|                           | Hétfő                                      | Kedd                                                                                | Szerda                                                                     | Csütörtök                                                                  | Péntek                                                                                      |
|---------------------------|--------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| Ebéd<br>december<br>01-05 | Karfiol leves<br>Bolognai spagetti<br>Alma | Tojásos leves<br>Sertésszelet jóasszony<br>módra<br>Bulgur                          | Zöldségerőleves<br>Pulykavagdalt<br>Burgonyafőzelék<br>Mandarin            | Daragaluska leves<br>Ananászos csirkemell<br>Párolt rizs                   | Fokhagymakrémleves<br>Sült csirkecomb<br>Zelleres burgonyapüré<br>Friss saláta<br>Tejszelet |
| Ebéd<br>december<br>08-12 | Sertésraguleves<br>Túrós tészta<br>Körte   | Árpagyöngy leves<br>Köményes sertéssült<br>Párolt káposzta<br>Hagymás tört burgonya | Sajtgombóclevés<br>Tarhonyás hús<br>Cékla                                  | Lebbencsleves<br>Sült kolbász<br>Sárgaborsó főzelék<br>Banán               | Vegyes zöldségleves<br>Currys csirkemell<br>Párolt rizs                                     |
| Ebéd<br>december<br>15-19 | Palócleves<br>Mákos metélt<br>Alma         | Csontleves<br>Húsgombóc<br>Paradicsommártás<br>Sós burgonya                         | Hajdinaleves<br>Rántott halfilé<br>Párolt rizs<br>Majonézes kukoricasaláta | Gyümölcsleves<br>Fokhagymás sertésszelet<br>Burgonyapüré<br>Csemege uborka | Karalábé leves<br>Bakonyi sertéstokány<br>Szarvacska tészta<br>Narancs<br>Túró rudi         |
| Ebéd<br>december<br>22-26 | Téli szünet                                | Téli szünet                                                                         | Téli szünet                                                                | Téli szünet                                                                | Téli szünet                                                                                 |

Az allergénekről, illetve az intoleranciát okozó összetevőkről részletes felvilágosítás az ételmezésvezetőtől kapható!

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!