



ÉTLAP

Lenti Általános Iskola és Gimnázium Arany János Tagintézménye
2025 szeptember

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd szeptember 01-05	Csontleves Bolognai spagetti Szilva	Köményleves Rántott csirkemell Karottás rizs Káposztasaláta	Vajasgaluska leves Sertéspörkölt Tejfölös tökfőzelék Szőlő	Meggyleves Lecsós csirkemáj Tört burgonya Uborkasaláta	Vegyes zöldségleves Brokkolis pulykaapróhús Kusz-kusz
Ebéd szeptember 08-12	Tejszínes gombaleves Frankfurti sertéstokány Bulgur	Karalábéleves Zabpelyhes sertésvagdalt Burgonyapüré Vegyes vágott	Zöldborsó leves Halpaprikás Galuska Alma	Zellerkrémleves Fűszeres csirkecomb Párolt rizs Friss saláta	Paradicsomos káposztafőzelék Sajtos pogácsa Barack
Ebéd szeptember 15-19	Sertésraguleves Túrós metélt Szőlő	Gyümölcsleves Sertésszelet májas raguval Főtt burgonya Csemege uborka	Daragaluska leves Fokhagymás sertésapróhús Zöldbabfőzelék Szilva	Kertészleves Marhapörkölt Tarhonya Vegyes saláta	Tojásos leves Ananászos csirkemell Párolt rizs
Ebéd szeptember 22-26	Tárkonyos csirkeragu leves Káposztás kocka Barack	Karfiol leves Paprikás burgonya kolbásszal Uborkasaláta	Sóskapüréleves Rántott halfilé Párolt rizs Tartármártás	Zöldséges árpagyöngy leves Vadas sertésszelet Rövid csőtészta	Sajtgaluska leves Húsgombóc Paradicsommártás Sós burgonya Alma
Ebéd szeptember 29- október 03	Palócleves Mákos metélt Alma	Fokhagymakrémleves Töltött csirkecomb Petrezselymes rizs Csemege uborka			

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

Az allergénekről, illetve az intoleranciát okozó összetevőkről részletes felvilágosítás az ételmezésvezetőtől kapható!