



ÉTLAP

Lenti Általános Iskola és Gimnázium Arany János Tagintézménye
2025 október

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd szeptember 29- október 03	szeptember 29	szeptember 30	Magyaros tarhonyaleves Mézes- mustáros csirkemell Zöldborsófőzelék Szilva	Karalábéleves Zöldséges sertésszelet Burgonyapüré	Csontleves Húsos rakott tészta Alma
Ebéd október 06-10	Zöldséges gombaleves Bácskai sertéstokány Bulgur Uborkasaláta	Köményleves Kukoricapelyhes rántott csirkemell Párolt rizs Csemege uborka	Sült kolbász Lencsefőzelék Kakaós csiga Körte	Vajasgaluska leves Köményes sertéssült Párolt káposzta Hagymás tört burgonya	Lebbencsleves Fokhagymás csirkemell Parajos penne tészta Alma
Ebéd október 13-18	Sajtgaluska leves Sertésvagdalt Tejfölös burgonyafőzelék Gyümölcs	Zellerleves Sajtos csirkecomb Párolt rizs Sárgarépás káposztasaláta	Babgulyás Darás metélt Baracklekvár	Hetési hajdinaléves Kaprocs csirkemell Kusz-kusz	Zöldségerőleves Pirított csirkemáj Főtt burgonya Uborkasaláta
Ebéd október 20-24	Bajai halleves Túrós metélt Gyümölcs	Paradicsomleves Rántott sertéskaraj Petrezselymes rizs Jégsaláta	Székelkáposzta Sajtos stangli Gyümölcs	ÜNNEP (október 23)	munkaszüneti nap
Ebéd október 27-31	ősz szünet	ősz szünet	ősz szünet	ősz szünet	ősz szünet

Az allergénekről, illetve az intoleranciát okozó összetevőkről részletes felvilágosítás az ételmezésvezetőtől kapható!

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!